



Netværksmøde i Korsør, august 2017

Mærkesager

- Veteranpolitik **skal** indeholde et strategispør for pårørende.
- **Ingen** nærmeste pårørende må lades alene med ansvar for at deres traumatiserede veteran får den rette hjælp. I tide.
- **Grænseflader** mellem Veterancentret og kommunerne skal afklares, så fordeling af ansvar og opgaver er tydelig for både pårørende, veteraner og myndighed.
- Pårørende skal tilbydes hjælp **uafhængigt** af veteranen.
- Der skal tilbydes hjælp til børn i **alle aldersgrupper**.

Om os

Vi er koner og kærestes til veteraner med traumer, som støtter hinanden på tværs af Danmark. Det har vi gjort siden 2014, og i 2017 blev vi officielle i den offentlige debat.

Vi har rundet de første 100 kvinder i netværket. Vi har lokale grupper, og opretter løbende nye efter behov.

Vores netværksgruppe kan der ikke søges på, men du kan kontakte en af nedenstående, hvis du gerne vil være en del af netværket.

Kontakt os via Facebook

Anne-Line Ussing, Strynø (Stifter)
Sanne Fyrstenberg, København (Stifter)
Maria Leth Sommerlund, Fyn
Tina Ryberg, Nordsjælland
Tine Ziegler Jensen, Nordjylland

Lokale grupper

København	Katarina Panduro
Midtsjælland	Sine Laurent Simonsen
Midtsjælland	Inge Berg Petersen
Fyn	Susanne Viborg
Syddanmark	Anne Mette Kaehne P.,
Syddanmark	Erna Evers, Fredericia
Nordjylland	Tine Ziegler Jensen
Midtjylland	Sanne Bloch von Staffeldt
Midtjylland Vest	Lene Ramsdal Pedersen



”FAKTOR 8”

.....
**KONE
KÆRESTE
NETVÆRKET**

*Målet er ikke at være mange –
men ikke at være alene*



Min far er veteran

Netværket

Baggrunden for netværket er, at der kunne være flere kvinder med de samme udfordringer, som typisk følger med det at leve sammen med traumatiserede veteraner.

”Vi blev gift 5 måneder efter hans PTSD diagnose. Han husker ikke vores bryllup”

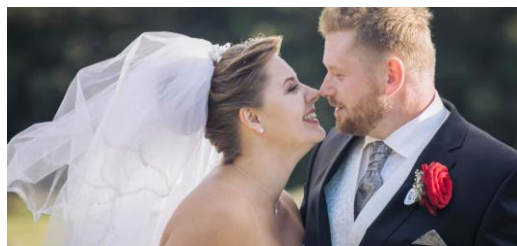


Foto: Thellufsen foto

Vi er helt nede på jorden

Vi er ikke uddannede psykologer eller behandlere. Vi er koner og kærestes, som oplever det hele på tæt hold, dér hvor behandlerne ikke er til stede.

”Jeg holder i en bil på en øde markvej med mine to små børn, og tør ikke at tage hjem”

Udfordringer på hjemmefronten

Vi ser veteraner bryde sammen, mærker deres frustrationer i mange hverdags-situationer, oplever deres ”trickere”, samler op på deres manglende overskud til at være fædre for deres børn, og vi kunne blive ved med at remse op.

Det kan være svært for udeforstående at forstå hvad der foregår. Men i netværket ved alle hvad det drejer sig om, når der er en situation.

Vi deler erfaringer med hinanden om hvor man kan søge hvilken hjælp, og vi bidrager konstruktivt i den offentlige debat om vilkårene for familier hvor far har taget skade af at deltage i krig.



Fastelavn på veteranhjem

Vi koner og kærestes i netværket er der for hinanden stort set døgnet rundt – for i modsætning til behandler-systemet, så holder veteranernes traumer ikke fri, og det gør vi pårørende heller ikke.

”Han kæmper for at skaderne ikke skal overtage vores liv”

Bliv en del af netværket

Vi ved at vi gør en forskel, og vi gør det med stor respekt for veteranen.

Kan du nikke genkendende til behovet for ikke at være alene om at have udfordringer i din relation med en traumatiseret veteran, så er netværket muligvis noget for dig.